



加爾默羅山聖母隱修會
聖母瑪利亞特色的靈修

目錄

前言

引言

聖母瑪利亞特色的靈修

信德

瑪利亞把這一切事情銘記在心，反覆思量

瑪利亞探訪依撒伯爾

若瑟迎娶瑪利亞

若瑟和聖母往白冷登記

耶穌在白冷城誕生

耶穌受割禮並獻於聖殿

賢士來朝

聖家逃往埃及

聖家回國

十二歲的耶穌獨自留在聖殿

耶穌的隱居生活

若翰講道施洗

耶穌受洗

加納婚宴

耶穌在納匝肋講道

耶穌的真親屬

服侍耶穌的熱心婦女

榮進耶路撒冷

新厄娃

你們將再見到我

耶穌升天

同心合意地專務祈禱

聖神降臨

教會遭受迫害

初期教會的傳教發展

聖母的晚年和升天

聖母的顯現

聖母「無玷聖心」的敬禮

引言

隱修生活的始原和進展

最初三世紀（初期教會處於迫害期間）：

「苦行者」 - 居家、行善、祈禱，度克己修身的生活。

第四世紀：在埃及曠野「隱居獨修」(Eremitic life)：

然而，曠野獨修仍需要團體的支持。於是，獨修者傾向於眾合互動，守望相助，而隱居團體遂應運而生，彼此互相扶持，共同邁進，並念念不忘為使徒功業的廣揚而祈禱。

「**獨修團體**」(Eremitic community)：

在埃及開始獨修團體，服從一位長上的領導。

「**隱修院生活**」(Monasticism)：

在東方及西方開始組織「遵守會規」的修道團體。會規使隱修理想，符合西方民族的體質；使祈禱、公誦日課、閱讀、學習、工作、睡眠、守夜等，能平衡發展。

隱修士們開墾荒地、造磚瓦、保存並推進建築、農耕的技術、以及工藝、鐵、木、紡織、栽種、製藥、抄寫（古拉丁傑作、教父們的著作、繕寫著作的珍本等），發揮了歐洲的文化。隱修院成了文化的中心，教會和社會的保人。隱修院也培植了大批的主教。

當蠻族入侵時，他們拯救了古抄本，及其他富有學問和思想的一切寶藏，保存了歐洲古代的文化。

第十一至十二世紀：

在教會的改革中，隱修院也努力恢復會規的原始純潔，革新和發展。

第十三世紀

教會因了實際宣講的需要，遂有**顯修修會**出現：祈禱與宣教並重。稱為「**托鉢修會**」(Mendicant Order)，渡神貧的生活，並出外宣講和證道。

加爾默羅聖母隱修會的起源和會規

加爾默羅山（意即葡萄園）位於巴勒斯坦，面向地中海，距離納匝肋不遠的海法城，高五百五十公尺，土地肥沃，樹木青蔥。

厄里亞（意即我的天主是上主）是公元前八百多年的以色列的先知。他激烈如火，嫉惡如仇，是位威武不能屈的大丈夫，他講的道理，猶如噴出的火焰。因他敬主和守法的精神，以及日後由他所教的先知弟子的苦行，燃起了人民的熱心。當時的以色列君王阿哈布，信奉巴耳邪神，誤導人民，並供養巴耳的四百五十位先知。為此，厄里亞先知約了君王阿哈布和巴耳的四百五十位先知，上到加爾默羅山比試：誰的神從天降火焚燒所奉獻的祭品，誰就是真天主。因天主從天降火焚燒了厄里亞所奉獻的祭品，使人民信服而重新歸於天主（列上 18:16-40）。之後，厄里亞便上到加爾默羅山頂，跪伏在地祈禱，祈求天主終結他以天主的名所預言的三年多的旱災。他並吩咐他的僕人上去朝沒海那邊觀望。他的僕人上去了七次，第七次看見一片雲彩，小得像人手掌那麼大，從海上升起來。轉瞬之間，天空因風雲而變為昏黑，落下大雨，結束了長達三年多的旱災。

【傳統把這片雲彩象徵聖母，從乾旱之海升起來，是她無染原罪的表徵；又因為她生了救世主，給世界帶來了賦給生命的寵雨。】

厄里亞所教的先知弟子，漸漸形成了有固定生活形式的團體，一代又一代傳承下來。相傳當聖神降臨於耶路撒冷，聖伯多祿宣講耶穌是天主時，受洗歸依的人約有三千，當中可能也有些先知弟子。到了十三世紀，十字軍東征，收復耶路撒冷後，有些軍人愛上加爾默羅山的隱修生活，不願返回歐洲，便在加爾默羅山上，厄里亞泉附近，組成了隱修生活團體。他們請求耶路撒冷主教聖亞伯爾，在 1206-1214 年間，為他們制定了會規。

加爾默羅山的隱修士把他們所建造的小聖堂，奉獻給童貞聖母瑪利亞，許諾忠信於基督及祂的童貞母親，信守渡一個福音勸諭的生活。並自稱為加爾默羅山榮福童貞瑪利亞的兄弟會。

修會從起初便洋溢著童貞聖母的臨在，她是修會的母親和主保，是祈禱和追隨基督者的模範。在她的保護之下，以瞻仰她一生與基督結合的生活，作為獻身生活理想的佳模。

不幸，伊斯蘭教徒再度佔領巴勒斯坦，殺死所有留守在加爾默羅山的隱修士，部份返回歐洲（英國）的會士，重新建立修會。可是他們的獨居隱修生活方式，並不適合當時歐洲的環境。而當時在教會內，正興起了聖方濟各和聖道明所創立的「托鉢僧」式的修道生活。在這修會面臨解體的時刻，他們懇切祈求聖母的助佑和保護。一天，聖母手拿一聖衣顯現給他們的會長，聖西滿斯托克，把聖衣交給他，表示她對本會的特愛和對本會的保護，她還許諾凡佩戴聖衣和熱心敬禮她的人，會得到她的保護，尤其在臨終時，得享救恩。自此，加爾默羅聖母修會也被稱為「聖母聖衣會」。

為使修會能在歐洲植根，並為適應當時的環境，他們接納教宗的建議，他們便採擇「托鉢僧」式的修道方式，並修改了會規。在十五世紀中葉，**真福若望索里**，在1451-1471年任總會長期間，開始建立**女修院**。

在1560年，主耶穌和聖母分別授命給聖大德蘭去革新修會的使命，命令她建立一座加爾默羅會院，重新遵行「原初會規」，好能在那裡更深入地度一個與天主結合的祈禱生活。1562年8月24日，聖大德蘭在西班牙的亞味拉城，創建了首座革新的加爾默羅女隱修院，以遵守最初嚴厲和貧窮的會規，度嚴禁在靜院，以祈禱和犧牲來扶助教會的神長：主教，司鐸，神學家等，使他們能忠心於基督和祂的教會，維護她，服務她；並熱心拯救人靈。

前言

加爾默羅山聖母修會，是第一個奉獻給聖母、以聖母命名、以她為主母和主保的修會。會士們勉力考愛她、效法她的懿行和芳表，在她的臨在和帶領下，參與基督救贖的工程。

當聖大德蘭革新修會，重新遵行「原初會規」時，她不斷強調：這是童貞聖母的修會，這是童貞聖母的會規，我們穿的是她的會衣。

「這些開始，是為了革新榮福童貞，主的母親、我們的夫人和主保的會規。」（建院 14：5）

「我希望完善遵守我們的聖母、也是我們母后的會規，如同原初時那樣成全。」（全德 3:5）

「當我創建這隱修院時，我們的上主完成這麼重要的事，以榮耀和光榮祂的榮福母親，因為事關她的修會，她是我們的主母和主保。對我而言，是我畢生最大的喜樂與滿意之一。」（建院 29：31）

「我們欣喜於能稍稍服事我們的母親、夫人和主保」（建院 29：23）

「我們遵守加爾默羅山聖母的會規，完全遵守，毫無減輕。」
（自傳 36：26）

「我信賴主耶穌，及其童貞聖母的功勞，我這麼不堪當地身穿她的聖衣。妳們也穿著聖母的聖衣。」（城堡 3：1：3）

「在祈禱時，我看見基督，祂好似以很大的愛來迎接我，把一項榮冠戴在我的頭上，感謝我為祂母親所做的。」（自傳 36：24）

「當修女們在祈禱時，我看見聖母身穿斗篷，在極大的光榮中，彷彿她把我們全都置於她的保護之下。我明白，那些住在這修院的人，上主要賜給她們的是何等崇高境界的光榮。」（自傳 36：24）

「我們是童貞聖母的小鴿房。」（建院 3：6）

《整個加爾默羅聖召瀰漫著瑪利亞的臨在；這使我們的修會團體、默觀、福音的克己和使徒精神，帶有瑪利亞的特色。每位會士以瑪利亞為母親，和順應聖神之道的導師（會憲 #53, #55）。》

聖母瑪利亞特色的靈修

【信德】

那信了上主傳於她的話必要實現的，是有福的！(路1：43)

聖母在「領報」時，當天使告訴她將要懷孕生子，她表明她不認識男子，這事怎麼可能？當天使說明她將因聖神的德能而受孕，她便以信德的服從回應：「我是上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」雖然她無法明白天使的話如何實踐，更不知自己如何向家人解釋此事，或由此會引來的一切後果。但她深信為天主沒有不可能的事，天主是忠信的，祂必會照料她，祂必要為她解決這一切難題。

「我是上主的婢女」

「我是上主的婢女」，這是聖母整個生存和生活的「心態」：她完全屬於天主，她全心愛慕天主。「願照祢的話成就於我吧！」：她完全服從天主的旨意，全心服事祂，為祂而生活。

聖母在「領報」後，自此再沒有直接聽到天主或天使的話語，她獨自面對「承行天主旨意」的一切責任和後果。她完全不知道將要發生什麼事？若瑟和鄰人將怎麼樣接受她懷孕的事實呢？她只能全心信賴天主上智的安排和措施，並甘願接受一切的後果。

- 聖母從此不斷**反覆思量**天使給她的訊息。
- 深思天主托付給自己的使命，**作默西亞的母親**。
- 她感受到天主聖父、聖子和聖神在自己身上的作為。
- 她開始領悟天主對達味家族的承諾：「我必為你興起一個後裔，我必鞏固他的王權；我要鞏固他的**王位直到永遠**。」(撒下7：12-16)

《**反思**：聖母和我們常人一樣，在世上也生活在信德的黑夜中，以上主的話作嚮導，在人生的旅途上邁進，完成天主創造她的目的，和祂交給她的使命。

聖母在「領報」後，全心信賴上主的話和許諾，在所有的遭遇中，在很多難以理解的困惑和痛苦中，一直忠誠地履行祂的旨意，甚至毫不猶疑地站立在愛子的十字架下，分受祂的苦難。

我們在這人生的旅途上，生活在信德的黑夜中，也該以上主的話（聖經）作嚮導，尤其主耶穌在福音中的訓導和許諾。祂告知我們天父是何等的慈愛，祂如何看顧著我們，祂知道我們的一切需要，祂寬恕我們的過錯，期望我們對祂的信賴。主耶穌又以善牧的比喻，表示祂如何細心照顧和帶領我們，如何尋找誤入歧途的我們，如何為我們捨生致命，如何藉著教會及聖事，尤其是聖體聖事，與我們在一起，給我們恩寵和力量，伴隨我們走向天鄉的旅程。而天主聖神如何以祂真理的光明啟發我們，導引我們和維護我們。因此，我們該以聖母為榜樣，全心信任和信賴上主的愛和德能，在所有的遭遇中，在困惑和痛苦中，忠誠地承行天主的旨意，深信一切都是為我們靈魂的好處，勉力完成祂給我們在世上的職務，好能在天鄉永遠和祂一起生活。》

【瑪利亞把這一切事情銘記在心，反覆思量】（路 2：19）

雖然天主再沒有直接「告訴」聖母祂的旨意，祂卻藉著環境、事件和人物，向她啟示自己的計劃和措施。而聖母「就把這一切事情銘記在心，反覆思量」，從而認識天主的旨意，接受和服從。

瑪利亞探訪依撒伯爾（路：39-80）

在聖母聽到依撒伯爾的稱讚話語：「那信了上主傳於她的話必要實現的，是有福的！」（路 1：43），她知道天主也啟示了她的表親，她「懷孕天主子的訊息」，因而更確信天使給她的訊息：「妳將懷孕生子，要給祂起名叫耶穌。祂將是偉大的，並稱為至高者之子。上主天主將把祂祖先達味的王位賜給祂，祂將永遠統治雅各伯家族，祂的國萬世無疆！聖神會降臨於妳，至高者的能力會庇蔭妳，所以，那降生的聖者，要稱為天主的兒子。」（路 1：33-35）

讚主曲

當聖母聽到依撒伯爾的讚美，她立即想到天主給予她的恩惠，以整個心靈歌頌上主：

我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，
因為祂垂顧了祂卑微的婢女，
今後萬世萬代的人都要稱我有福。
因全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的。
祂的仁慈世代代於無窮世，賜予敬畏祂的人。
祂以手臂施展了大能，驅散了那些心高氣傲的人。
祂從高位上推下有權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。
祂使饑餓的人飽饗美物，卻使那富有者空乏而去。
祂回憶起了自己的仁慈，扶助了祂的僕人以色列。
正如祂向我們的祖先所預許過的恩許，
施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。

《反思》：這讚主曲充分顯出聖母的心態：她常以天主的婢女自居。她對聖經有深刻的認識和了解，並不斷作反思。她看到天主對亞巴郎的應許，如何在以色列的歷史中逐漸應驗。她看到天主如何從強敵手中拯救自己的子民，並如何俯聽和垂顧謙卑和信賴祂的人。現在，她更看到天主如何揀選了自己，作救世主的母親。她想到自己的卑微和不堪當，而全心感謝天主對她的垂顧。在她的謙卑中，她看到天主在她身上行了大事，使萬世萬代的人都要稱她有福。她以整個心靈頌揚上主，歡躍於她所懷孕的救主。

我祈求聖母，教我常常默思天主對世人的愛和恩惠，尤其派遣自己的愛子降生為人，救贖世人。我更要多多思量天主對我的愛，使我藉聖洗聖事成為祂的子女，以聖體作我的神糧，天主聖神常常光照和指引我，不斷寬恕我和助佑我。我要效法聖母，常以感恩之情歌頌和讚美上主，並勉力善盡我的本分，作祂喜悅的子女。

- 她反覆思量依撒伯爾的話：「那信了上主傳於她的話必要實現的，是有福的！」她明白對天主的信任和信賴，多麼中悅天主。
- 她也反覆思量：依撒伯爾胎中的孩子一聽到她的問候聲，便歡欣地跳動，感受到她自己腹中的天主子的來臨。
- 她默想依撒伯爾的懷孕，匝加利亞因不信天使的話而變成啞吧，若翰的誕生，匝加利亞恢復他說話的能力，並高聲讚美天主。
- 她沉思匝加利亞的讚美詩，她預見若翰將作默西亞的前驅，為使以色列子民，也包括外邦人，將能承受救恩和脫離罪惡。這全是因為天主顯示了祂仁慈憐憫的心腸。
- 在讚美詩中，好再次聽到天主對達味家族的承諾，在他家中興起了大能的救主，她所懷孕的基督。使她看到天主的偉大德能，和既許必踐的忠信。

《反思》：我有否像聖母一樣默想聖經的話語和事件？聖經的這些話和這些事件給我什麼啟發？匝加利亞因不信天使的話而變成啞吧，後來又恢復了說話的能力，這事教給我什麼？

聖母懷著耶穌探究表姊，耶穌的來臨使表姊腹中的孩子歡欣地跳動，並使耶穌在此時刻，祝聖他作自己的前驅。我要效法聖母，不論往何處，做什麼，心中常常帶著耶穌，使所有接觸我的人，都感受到耶穌的臨在，並獲得祂的祝福和恩寵。

聖母注意到在她周遭發生的事，都有天主上智計劃的安排。同樣，天主也藉著我周圍的人物、事件和遭遇，向我說話，使我們認識祂對我的計劃和旨意，祂對我的愛，和祂在我日常生活中的臨在。因此，每天，我當以一些時間作反省，思量整天所發生的一切，察看天主在这一切中的臨在，以及祂向我表達了些什麼。而這樣的反思，也幫助我認識自己的身心狀況，與天主和與人的關係。

若瑟迎娶瑪利亞 (瑪 1：18-25)

聖母從若瑟的口中，得知天使在夢中告訴若瑟她因聖神懷孕的事，他要給孩子起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族從罪惡中拯救出來。人們要稱祂為厄瑪奴耳，意即天主與我們同在。

- 聖母反覆思量：天主如何親自向若瑟解說一切，如何把自己和將生的兒子托給他照顧。
- 天主如何藉著聖若瑟，細心地導引著她、保護著她、和看顧著她。
- 她不斷地沉思默想「耶穌」和「厄瑪奴耳」的深義，以更明白兒子的使命。
- 她領悟「耶穌」的救世使命不是政治性的，而是把自己的民族從罪惡中拯救出來。

《反思》：天主也以我身邊的人，和我所認識的人，導引著我、保護著我、和看顧著我。

我有否像聖母一樣默想「耶穌」和「厄瑪奴耳」的深義？
這兩個名稱給我什麼啟發？它們和我有什麼關係？

若瑟和聖母往白冷登記 (路 2：1-7)

若瑟和聖母在家中，為將要誕生的孩子準備好了一切，歡欣期待著祂的誕生。但在孩子快要出世的時候，卻要回家鄉登記。且在長途跋涉後，又找不到客棧住宿，只能棲身在野外的馬槽裡，並在那裡生產孩子。在如此令人感到沮喪的境況下，聖母和若瑟仍全心信任天主和祂的許諾。

- 聖母反覆思量：為什麼天主會作如此的安排，不讓孩子平安地在家中出世，卻在此時刻遠路回鄉，而且沒有客棧住宿？
- 為什麼天主的聖者、達味王室的後裔，要在貧寒的馬槽裡誕生？

《反思》：聖母當時不能明白其中的奧義，但她深信天主自有祂的計劃和措施，她全心接受當下所有的一切安排，一切的麻煩和不方便，並感謝天主，使他們能找到一個馬槽棲息。

我該效法聖母，在一切事上看出天主上智的安排，不因所有的不方便、困難、不如意等，而怨天尤人。但平心地接受一切，並感謝目前所有的一切。

耶穌在白冷城誕生誕生 (路2:1-19)

天主沒有直接向聖母和若瑟說明一切，天使卻向在野外露宿的牧羊人，宣示了天主聖子誕生的喜訊。當聖母和若瑟聽到牧羊人說，上主的一位天使顯現給他們，向他們說：「不要害怕，我給你們報告一個為全民族的大喜訊：今天在達味城中，為你們誕生了一位救世主，祂是基督，是主！這是給你們的記號：你們會找到一個包著襁褓，躺在馬槽中的嬰兒。」並且有一大隊天軍，同那天使一起讚頌天主說：「光榮歸於至高的天主，平安臨於地上祂所喜悅的人。」他們真的衷心讚美和感謝天主，藉牧羊人向他們說明一切，解釋了他們的疑難。他們更確信他們從天使所領受的訊息。

當聖母凝視著躺在馬槽中的嬰兒，她會否發問：天主的聖子竟然連一張舒適的小床都沒有？她的感受如何？然而，這卻是救世主誕生的記號！這記號不是天主特意安排的旨意嗎！噢！誰能像天主竟讓祂的兒子如此誕生在世上！聖母一定不斷地細心思量！

聖母也反覆默想天軍對天主的讚頌：「光榮歸於至高的天主，平安臨於地上祂所喜悅的人。」的含義。

《反思》：當事情的發生使人感到失望、困惑、苦惱，感到被天主懲罰，被天主離棄時，我們該祈求聖母和聖若瑟幫助我們細心地，耐心地察看和思量，那事件背後所含的真義，天主想藉此向我們表達的旨意。

我該效法聖母：全心地、平安地接受所有的安排。並深信「天主使一切協助那些愛祂的人，獲得益處（羅8:28）。」

「光榮歸於天主，平安臨於地上祂所喜悅的人。」給我什麼啟發？

耶穌受割禮並獻於聖殿 (路2:21-38)

孩子誕生後，並完成了人口登記，若瑟和聖母找到了房子，在白冷居住下來。孩子誕生後的第八天，祂受了割禮，取名耶穌。

到了取潔的日子，若瑟和聖母按照梅瑟法律，帶著嬰孩上耶路撒冷去獻給上主。聖母聽到西默盎論孩子的預言：「我親眼看見了祢給

萬民準備好的救恩，這啟示異邦的光明，祢百姓以色列的榮耀。」聖母和若瑟都驚訝他所說的話。西默盎繼續說：「這孩子已被揀選，為使以色列中許多人跌倒和復起，也是人們反對的目標，至於妳，有一把利劍要刺透妳的心靈，為叫許多人心中的思念顯露出來。」

聖母和聖若瑟當時並不明瞭西默盎的話，但聖母深信這些話含蘊著很多的奧秘，她細心地把它們默存在心，反覆思量，並嘗試在聖經中和祈禱中，領悟它們的意義。

- 她已知道孩子的命運不是「一帆風順」的，而是遭受反對的目標，而她要和他一起共同擔負這使命。
- 她領悟孩子的救世使命是以痛苦來完成的，孩子將要面對艱難和困苦。熟識聖經的她，已開始從聖經論及救世主的救贖使命的章節中，默想孩子將要受的苦難，西默盎的預言，那刺心的利劍已開始像利劍般刺著她的心房。

《反思》：當我看到自己所愛的人忍受痛苦時，他們的苦楚也像利劍般刺著我們的心。我也該效法聖母，相信他們的痛苦是天主准許的，藉此磨練和淨化他所愛的人。並且把他們的痛苦，以及自己所感受的痛苦，結合於主耶穌的痛苦，獻給聖父，參與祂救世的使命。

賢士來朝 (瑪 2：1-12)

在白冷定居了不久，有一天，忽然來了三位不速之客，他們自稱是來自東方的賢士。他們在東方看到一顆異星，象徵猶太人新生君王的誕生的「由雅各伯將出現一顆星，由以色列將興起一權杖。由雅各伯將生出一位統治仇敵者。(戶 24：17, 19)」，他們一直追隨那星的指引，由東方來到耶路撒冷，再由耶路撒冷帶領他們到達白冷，並停在聖家所住的屋

子上。他們走進屋內，看見嬰孩和聖母，向聖母道明來意後，遂伏地朝拜聖嬰，並打開寶盒，向祂獻上黃金、乳香和沒藥，作為禮物。然後便離去。

- 當賢士們告知聖母，他們如何在東方所看到那顆異星，如何追隨那星的指引，由東方起程，跋山涉水，來到猶大，及至到達嬰孩所住的居所。聖母看到天主也把「救主」的誕生，啟示給外邦人。而孩子的救世使命遍及普世。
- 當聖母看到尊貴的賢士們，謙恭地伏地朝拜那居住在貧窮屋子，由貧窮母親養育的嬰孩，就是他們所尋找的猶太人的新生君王，她有何感受？
- 當聖母看到那些貴重的禮物時，她會默思它們所含的深義，而更明白孩子的身份和使命。

《反思》：天主藉著異星，聖經的啟示，帶領賢士們認識救世主。他們為追尋他們所認識的啟示，不顧千辛萬苦，離鄉背井地尋找，在信德的光景下，深信這貧窮的嬰孩，是新生的君王。

我該效法聖母，深思這事件的意義。

這嬰孩的誕生告訴我什麼？這與我有什麼關係？

天主藉著什麼人、或事物、或事件使我認識了祂？

對祂的認識有沒有影響了我？

我有沒有讓祂進入我的生命中？

我有什麼可以獻給耶穌？

聖家逃往埃及 (瑪 2：13-15)

正當聖母和若瑟為此事感到驚喜和詫異，互相談論它的意義時，天使突然在若瑟的夢中顯現，說：「起來，帶著孩子和祂的母親，逃往埃及去，住在那裡，直到我再通知你，因為黑落德即將搜尋這孩子，要把祂殺掉。」若瑟連忙起來，當夜帶著孩子和祂的母親，逃到埃及去，住在那裡。

- 聖母和聖若瑟無法明瞭，事情的發生竟如此快速和突然：天主曾以奇妙的方式向遠在東方的人，顯示自己兒子的誕生。但現在卻不阻擋暴君的追殺，不但不伸手保護祂，還要祂逃離家鄉，留居異地。天主為何如此行事？在埃及的生活如何？
- 聖母和聖若瑟沒有理會來自人性觀點的疑問，他們只知道全心服從天主的旨意，並全心信賴天主的上智和照顧。
- 聖母定會想起古聖若瑟，被嫉妒他的十個兄長賣給依市瑪耳人，把他帶去了埃及。若瑟歷盡了苦難，最後，被埃及的法郎立他統治全埃及國。最後，他的父親雅各伯，他的十個兄長告他們的全家，也下到了埃及，並在那裡滋生繁衍，成了一大民族。後來因被埃及人勞役，天主藉梅瑟領他們出離埃及。在曠野流浪四十年後，上主把許諾給他們祖先的福地，賜給他們作產業。
- 聖母會思量：天主要他們流落埃及的意義，以及孩子的命運。

《反思》：天主竟讓祂的兒子作異地的難民，親身體驗被人嫉妒、迫害和流離失所的痛苦。我該求聖母教我明白這事件的意義，以及天主的旨意。

它給我什麼體會？對今天世上的難民，我能為他們作些什麼？

聖家回國 (瑪 2：19-24) (路 2：40)

在埃及生活了一段事間後，天使在夢中向若瑟顯現，說：「起來，帶著孩子和祂的母親，回到以色列地去。因為那些要殺害這孩子的人都死了。」若瑟就起來，帶著孩子和祂的母親，返回以色列地。他又在夢中得到指示，在納匝肋的城住下來。

- 在納匝肋家的平凡生活中，聖母和若瑟看著耶穌的成長，祂像一般男童一樣，需要父母的愛護、照顧和教導，也和其他孩子玩耍嬉戲。但祂的智慧、品德、行為是與眾不同的。他們深知祂是天父的愛子，在祂內隱藏著天主的體性。作為這個孩子的父母，他們的感受是無法描述和理解的，他們對祂的愛更無可言喻。

- 聖母常常凝視著耶穌的面容，不斷默觀著耶穌的一切言、行、舉止，祂是她的安慰和喜樂。
- 她和孩子間彼此的交往，是多麼的親密啊！尤其看到祂漸漸地長大、長高，聖母是多麼的欣喜啊！

《反思》：我該效法聖母，常常凝視著耶穌的面容，祈求她教導我去默觀著耶穌的一切言、行、舉止，使祂成為我們生活的肖像。

求聖母幫助我把心靈的愛專注在耶穌身上，並以祂作我們的長兄和知心密友，常常與祂交往、交談。使祂成為我的摯愛和喜樂。

十二歲的耶穌獨自留在聖殿 (路 2：41-50)

十二歲的耶穌跟聖母和若瑟，上耶路撒冷過逾越節。節期完結後，他們動身回家，耶穌卻獨自留在聖殿，沒有告知父母。聖母和若瑟

以為祂在同行的人群中，走了一天後，才發覺祂不在，便趕回耶路撒冷尋找祂。三天後，才在聖殿裡找到了祂，祂正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們，所有聽見祂的人，對祂的智慧和對答都感到驚訝。聖母和若瑟一看見祂，非常詫異。聖母對祂說：「孩子，你為什麼這樣對待我們，你看，你的父親和我，一直痛苦的找你！」耶穌卻回答：「你們為什麼找我？難道你們不知，我必須在我父親的家裡嗎？」但是他們不明白祂的話。

- 聖母無法明白：一向孝順和服從父母的耶穌，竟然不先告訴他們，而獨自留在聖殿裡。並且，如此年輕的祂，竟與經師們對答交談。
- 聖母更無法明白：耶穌不但不因他們失落祂所受的痛苦而道歉，或向他們解釋祂的理由，反而說他們應當知道，他要留在祂的父親那裡。
- 十二年來，一直看到耶穌成長的聖母，實在無法明白這事件的發生，以及祂不尋常的舉動和回應。她只能默默地猜想。

但聖母深信不疑，耶穌這不尋常的舉動，必有祂的目的和意義。尤其聽到祂說及「要在父親那裡」，她明白祂是說祂的「天父」。她開始知道孩子與天父的關係，以及「天父」托付給祂的使命。從天使啟示給孩子的名字「耶穌」，從她和「天父」的默契也不斷地深化，為能完成祂賦予她的使命。

《反思》：當不幸的事件發生時，當看見他人的態度有所轉變，有不尋常的表現時，我該先靜心觀察，並祈求天主的光照，以平心、關心去詢問，與他交談，以找出個中原因，並以同理心深入他的感受、思維、看法和動機。

我要祈求聖母，幫助我們更多地認識我們的天父，像耶穌般，常常服從祂、愛祂、信賴祂，並深信祂愛著我們，在一切事上為我著想，常常看顧著我。我也求聖母教導我們，如何向聖父傾訴心聲，把自己完全托付給祂的父愛，像耶穌般，與天父有著親密的父子/女關係。

耶穌的隱居生活 (路 2：51-52)

在這事件之後，耶穌跟聖母和若瑟，返回納匝肋，繼續服從他們。聖母把這一切默存在心中。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。

十二歲的耶穌，已算是成年人，他在父親若瑟的教導下，學習木匠的工藝。祂去會堂參與禮儀、崇拜和讀經。祂會私下外出，到寂靜的地方祈禱，祂與鄰居交往，參加宴會，每年去耶路撒冷參加慶節等，但祂一直隱藏著祂的天主性，生活與一般人無異。

聖家的生活是如此簡樸、和諧、充滿著愛、虔誠和快樂。然而，他們唯一專注的，就是天主的旨意。他們一起研讀聖經，察看天主的許諾、計劃和措施。各人都默默地履行著天主托付給自己的使命，互相合作和幫助。

若瑟離世後，耶穌擔當了家庭的責任，母子的關係更形密切，彼此的生命已融合為一體。耶穌熱切等待著天父指定時刻的來臨。

- 聖母耶穌的隱居生活中，看到祂不斷地成長，更注意到祂和天父的密切交往，祂對天父的愛和服從，全心等待著履行和完成天父委託給祂的使命。她也以慈母的心，感受祂對天父的愛和服從，並和祂一起，熱切等待著天父指定時刻的來臨。

《反思》：我該靜心地默觀聖家的隱居生活，平凡的日常生活、工作、學習、祈禱、憩息、正當的娛樂、與人交往等等，都是在履行天主的旨意，都有其本身的價值和意義，一切都該全力以赴。

【聖母和耶穌的隱居生活，是所有基督徒靈修生活的典範。聖母的整個生活，完全專注在耶穌的人性上。她默觀、欣賞她愛子的一切言、行、舉止。她注視祂神聖和英俊的面容，她感受祂心靈的喜愛和渴念。她和祂一起生活、工作、祈禱、交談、互訴心聲，她的整個心靈全是「耶穌」。】

這是所有基督信徒的基本靈修：和聖母一起默觀耶穌的一切言、行、舉止。注視祂的面容，感受祂心靈的喜愛和渴念。和祂一起生活、工作、祈禱、交談，整個心靈常繫念著「耶穌」。這更是加爾默羅山聖母修會靈修的特色。

[*] 這正是聖大德蘭所教導的祈禱方式：專注在耶穌的人性上。她強調：基督的人性是達到至高默觀的必須途徑。即使達到默觀的巔峰，都不可避開基督的人性。

她說：「我清楚明白，後來我看見，天主聖父所渴望的是：如果我們要悅樂祂，領受祂的大恩惠，我們必須經由基督的至聖人性，因為基督是祂所喜悅的。許多許多次，我從經驗中得知這個真理。上主也對我說過這事：如果我們渴望天主指示我們崇高的奧秘，我們必須經由此門（基督的至聖人性）而入。天主聖父非常樂於看見一個靈魂，謙虛地奉祂的聖子為中保，並且深愛祂的聖子。（自傳 22：11，6）

即使你已處於默觀的巔峰，也不該想望其他途徑；在這路上（基督的至聖人性），你得以安全行走。經由我們的主耶穌，一切福佑會臨於我們。祂會教導我們這一切。觀看祂的一生，給予我們最好的榜樣。我們生活在世上，需要祂人性的表樣來支持。凡真心愛祂，經常記得祂在自己身邊的人，真是有福。（自傳 22：7-8）

我只能設想基督是一個人。我總喜歡在眼前有個基督的畫像或聖相，歡欣於祂的臨在下。（自傳 9：6；22：4）

我們必須努力思想基督的生活，它能燃燒意志的火。我認為到死為止，無論我們的祈禱如何高超，我們都必須努力思想基督的生活。（自傳 11：8）

置身於基督的臨在中，是我們自己能做得到的。我們會漸漸地習慣，因祂的至聖人性而被愛燃燒。這樣在祂的臨在中，和祂談話，向祂訴說自己的需要，抱怨自己的辛苦；歡喜時，與祂同樂，設法對祂說話，不是以寫下的禱文，而是出自自己的渴望和需要的話語。努力留守這寶貴與基督的臨在中，會受益良多。（自傳 12：2）

你們該置身於基督的臨在中，不要勞累理智。愉悅地和祂在一起，和祂談話，不要疲於編造理論，但向祂面呈你們的需求。凡時常深思基督的苦難和生活，會從中得到，且持續地得到每一個好處。（自傳 13：11，13）

以寧靜的理智，留守於祂的臨在中，專心注視正在看著你的基督，向祂說話、懇求、自謙自卑，欣喜於祂的臨在。（自傳 13：22）

我常回到我的習慣，歡欣於我的基督內，尤其當我領聖體的時候。我們擁有聖體內的基督，祂是那麼親近我們。聖體內的基督，是復活的基督，已經受到光榮。注視著祂，充滿光榮，祂在升天前，逐一堅定並鼓勵門徒。祂現在在聖體內做我們的好伴侶，好像無法片刻離開我們。看到祂在我身邊，我看到一切的福佑。凡能生活在耶穌基督面前的人，能忍耐一切。祂幫助我們，堅強我們，從不捨棄我們：祂是一個真正的朋友。（自傳 22：4-6）

我們去還愛。讓我們祈求天主賞賜我們這愛情吧。（自傳 22：14）

一次，我看見基督的至聖人性，滿被無比的光榮，是前所未見的，這顯示給我：這至聖人性深深地**在聖父的懷中**，而我覺得自己是在天主神聖的臨在中。這神見這麼強烈地刻劃在想像中，我覺得自己處於**天主聖子耶穌的尊威臨在下**。（自傳 38：17）

當我去領聖體時，我便回想起主耶穌的至尊威儀，看到**這尊威就臨現於聖體中**。祂許多次願意我在**聖體內**看見這尊威。（自傳 38：19）

主耶穌基督的神聖人性，對我們乃是一切完美的**成全**，一切罪惡的治療。（城堡：6：7：6）

被天主提拔到第七層樓台的靈魂，幾乎是常與我主耶穌生活在一起，祂的天主性與人性常常與他**結伴同在**。我願意給你們說的更清楚些：**靈魂在神修上愈進步**，便愈會與耶穌一起生活。（城堡：6：7：9, 8：1）

盡力習慣想到有主耶穌在你心中或身旁，常常想起祂，望望祂，不但在祈禱中，也在日常生活中。**養成和祂交往的習慣**，使祈禱和生活都充滿愛。（全德 26：1）

設法想像主耶穌的臨在，**細想**祂親自和你在一起，緊緊靠近祂，求祂教導你。或把所得的思想來與主交談。**注意**祂懷着何等的愛情，謙虛地教導你。盡你所能與祂相守不離，常常注視着祂。當祂看到你滿懷愛情，盡力取悅祂，祂必和你在一起，傾聽你的心聲，安慰你，幫助你。（全德 26：10）

我並沒有要你默想祂，或要想出許多的觀念，或用你的理智做偉大又巧妙的省思；我要求你的，無非是注視祂。祂的雙眼總不離開你，祂只渴望你注視祂。祂如此看重我們注視祂，祂便滿足，而祂也必會回應我們。你如何渴望祂，你也必然找到祂。（全德 26：3）

你要認真地養成這習慣（習慣有祂在身旁）：**細想**有這位上主與你同在，要常常和祂談話，你要靠近這位好老師，非常決心地學習祂給你的教

導。如果你不離開祂，祂必不會離開你。請注意默想祂神聖的口所說的話，你便知道祂如何愛你。（全德 26：10）

當我們想到基督時，應該記起祂的愛，和祂賜給了我們如此豐厚的恩惠。也要記得天父以何等的大愛愛了我們，把祂的聖子賜給了我們，這愛引愛，這情引情。我們要常常思量這神聖之愛，以便激發我們去還愛。（自傳 22：14）

《聖大德蘭一貫的教誨是：無論靈魂在默觀的程度上有高，即使達到「結合祈禱」的境界，都不要放棄親近基督的人性。我們不是如同天使的純靈，而是肉身的存有者，須念茲在茲地存念降生的基督，去感念祂的生平行實是大有裨益的。》

讓我們祈求聖母，教導我們以整個心靈專注耶穌，全心地愛祂，為祂而生活。

若翰講道施洗（瑪 3：1-2）

當耶穌聽到若翰在猶大曠野空講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」並在約旦河邊施洗。祂便知道天父決定的時刻已到，祂要開始祂救贖的使命。祂要離開心愛的母親，和那寧靜的隱居生活，迎接撒旦的挑戰。

聖母對此別離的感受是刺心的，她已知道兒子的使命，是以苦難來完成的，祂是人們反對的目標。這別離意識著祂的苦路要開始了。身為母親的她，怎會不感到刺心的痛苦呢！然而，祂和兒子一樣，只一心承行天父的旨意。她不但勇敢地接受別離的苦痛，還不斷以心神伴隨著愛子，以愛和祈禱支持祂。

《反思》：我該效法耶穌和聖母，常留意天主召喚的聲音，並全心去回應，慷慨接受隨之而來的犧牲和痛苦。

和聖母一起，以愛心和祈禱，陪伴和支持所有為天主服務的弟兄姊妹們。

鼓勵自己的家人、親友慷慨地獻身天主，服務教會，致力福傳。

【聖母雖然沒有跟隨耶穌的傳教生活，但她會在親友、街坊鄰里、門徒們、跟隨耶穌的婦女，以及街頭巷尾的閒言閒語上，聽到一些關於愛子的言論、祂招收門徒、祂的道理、祂的神蹟異事、治病驅魔、祂和法利塞人的衝突等等。她也會把這一切默存在心，反覆思量。她有時甚至和親友一起去探望祂。】

耶穌受洗 (瑪 3：13-17)

耶穌來到約旦河若翰那裡，要受他的洗。耶穌受洗後，立時從水裡出來；看啊，天敞開了，天主聖神有如鴿子降下，停在祂身上；同時，從天上有聲音說：「這是我鍾愛的兒子，我所喜悅的。」

- 聖母再次聽到天父對耶穌的作證和讚許，更知道曾臨於自己身上，使自己成孕的聖神，也為祂作證。她是如何的欣喜。
- 聖母看到身為天主的愛子，甘願夾雜在罪人中，接受若翰悔罪的洗禮，並甘作世人的代罪羔羊，她慈母的感受是怎樣的呢？

《反思》：主耶穌的甘願承受和承擔我們的一切罪債，甘作世人的代罪羔羊，我該如何感謝祂、愛慕祂。

祂也以聖洗聖事，洗滌了我的一切罪過，使我重新恢復與天主的關係，成為天主的子女。使我們成為天主聖三的家人，祂家庭的一份子。

在我領洗時，天父和聖神也降臨到我的身上，為我作證說：「這是我鍾愛的兒子，我所喜悅的。」我實在已是天父的愛子愛女了！我該多麼快樂，多麼感激天主賜給我這偉大的恩典！

我要祈求聖母，使我日益明瞭聖洗聖事的偉大，使我成為天父的鍾愛子女。並求聖母幫助我效法耶穌，愛慕天父，做令祂喜悅的子女。

加納婚宴 (若 2：1-11)

在加納，有人舉行婚宴，聖母在那裡。耶穌和祂的門徒，也應邀來參加婚宴。婚宴的酒喝光了，聖母便對耶穌說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「女人，這事對妳和我有什麼關係呢？我的時刻還沒有到。」表面上，耶穌好像拒絕聖母的請求，但那完全了解祂的聖母，能從祂的語氣和神情，知道祂會應允她的。因此，她對僕人說：「祂吩咐你們什麼，你們就做什麼。」耶穌就吩咐僕人，把六口用來盛取潔禮用的水的大石缸，灌滿了水。然後叫他們舀出來，送給宴席的總管。宴席的總管嘗了水變的酒，便怪責新郎讓客人先喝普通的酒，而把好酒留到最後才享用。因著聖母的轉求，耶穌行了祂的第一個神蹟，顯示了自己的光榮，祂的門徒就信了祂。

- 聖母充滿關心別人和服務的精神，當知道表姐懷孕，便立即前往探訪和幫助她。在這婚宴中，她也協助有關宴席間的服務。
- 當她發覺酒快要用盡了，不能立即補充，為了挽救主人的面子和客人的喜慶，又看到愛子的臨在，她立時想到請求祂解窘。但當她聽到祂無意幫助時，她並不灰心，她深知愛子的慈善心腸，樂於助人的品性，而且祂常設法使母親喜悅，且很有方法。因此，她毫不遲疑地吩咐僕人，按耶穌的吩咐去做。當耶穌聽到母親的請求時，祂也意識到，天父藉這「女人」的請求，告知祂「祂的時刻已到」。聖母對她愛子的信心和轉求，使耶穌行了祂的第一個神蹟。
- 聖母關心我們的一切所需，就連我們沒有察覺到，她都會注意到，並為我們轉求。她也知道我們何時需要幫助，她便會自動來幫忙。
- 聖母請求耶穌時，她只簡單地對祂「他們沒有酒了。」她並沒有「告訴」耶穌該如何作，她讓耶穌自己「隨意作」。並吩咐僕人按祂的旨意去作。
- 聖母也體驗到天主沒有立時應允所求，並且好像被拒絕了。但她沒有失望，全心相信天主的愛和仁慈，委順於祂的上智和大能。

《反思》：我要效法聖母關心別人和服務的精神；我要為別人的需要和困難祈求天主的幫助。

聖母愛我，並知道我的一切。我要把自己完全委託給她，信賴她，向她傾訴我的心聲，祈求她的指引和幫助。

我要效法聖母，以謙虛和信賴，和天主訴說我的需要和困難，讓祂的慈愛和上智決定一切。雖然祂給我的，或祂所安排的，並不是我所想望的，我要深信一切都是最好的，全是為我的益處。

我要深信，天主作事有祂自己的計劃、時刻和方式。祂必會在祂認為適當的時刻，以祂喜歡的方式，俯聽我的祈求，或來幫助我。

我要聽聖母的話，做耶穌吩咐的一切，即祂在福音中所說的一切話語。

耶穌在納匝肋講道 (路 4：14-30)

耶穌的名聲開始傳遍各地。祂也來到家鄉納匝肋，和母親重聚交談。在安息日那天，進了會堂，有人把依撒意亞先知書給祂誦讀。祂展開書卷，找到了這段：「上主的神臨於我身上，因為祂給我傅了油，派遣我傳福音給貧窮人，宣告囚犯要得釋放，盲人得見光明，受壓迫的人獲得自由，宣布上主所悅納的禧年。」讀畢，祂便坐下，說：「今天，你們所聽到的這段經文，已應驗了。」眾人都稱讚祂，但又驚訝祂口中所說的動聽的話，並且說：「這不是若瑟的兒子嗎？」他們開始質疑祂的出身和能力，不大相信祂。當耶穌稱讚外教人的信心勝過他們時，他們更是怒氣填胸，起來把祂趕出城外，要把祂推下峭壁，但祂卻從人群中直走出去。

- 聖母欣喜耶穌回家探望她，並和祂細訴心聲，這是她的最大喜樂。
- 然而，不久，聖母卻看到自己的同鄉質疑祂卑微的身世，不信任祂，並且想殺害祂。她慈母的心是多麼的痛苦。她看到西默盎的預言已開始應驗：「這孩子已被揀選，為使以色列中許多人跌倒和復起，也是人們反對的目標，至於妳，有一把利劍要刺透妳的心靈，為叫許多人心中的思念顯露出來。」她心中的刺痛是多麼的深重。

- 她喜幸兒子能安全脫險，但她要忍受同鄉的人對兒子的批判、拒絕、不信任和輕視。而她自己也被他們責難和批評。她明白這是他們的必然命運，她從心裡反覆地向天父說：「我是上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」
- 她更清楚地看到，兒子的救世使命是越來越艱辛，反對祂的人也越來越多，她更不斷以心神伴隨著祂，以愛和祈禱支持祂，更祈求天父和聖神保佑祂。

《反思》：有時，為了善盡自己基督徒的責任，我們或許要承受別人的輕視、批評或嘲笑，甚至遭到自己家人的反對。但這是追隨基督的代價，我必要勇敢地接受，藉此分受基督的使命。

很多基督徒因信仰基督而遭受迫害，我要和聖母一起，以心神伴隨他們，以愛和祈禱支持他們，並在可能幫助他們的一切事上，盡力而為。

《在耶穌的親屬中，也有些人相信了祂，其中阿耳斐的兒子雅各伯和達陡，便是祂的表兄弟。》

耶穌的真親屬 (瑪 12：46-50)

有一次，耶穌同還在對群眾講話時，聖母和祂的兄弟們來到祂那裡，在外面站著，請求跟祂說話。有人告訴祂說：「祢的母親和祢的兄弟在外邊，想跟祢說話。」祂卻回答那告訴祂的人說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」祂伸手指著自己的門徒說：「看！這就是我的母親和我的兄弟！凡遵行我天父旨意的人，就是我的兄弟、姊妹和母親。」

- 當聖母聽到兒子的回答，她感到自己不僅是祂的親生母親，更是祂所稱譽的那遵行天父旨意的真母親。
- 聖母意識到，耶穌親自組織了一個新的家庭，以同一信仰為這家庭成員的聯繫。這家庭並非靠民族血統，而是那些信從福音和實福音的人。

- 聖母更意識到自己既是耶穌的母親，她也是所有遵行天父旨意的人的母親。

《反思》：藉著聖洗聖事，我已成為天主的子女。成為天主聖三的家人，祂家庭的一份子。

我既是天父的子女，我需要努力遵行天父的旨意，成為耶穌真實的兄弟、姊妹和母親。

我要祈求聖母，幫助我效法耶穌，愛慕天父，承行祂的旨意，做令祂喜悅的子女。

服侍耶穌的熱心婦女 (路 8：1-3)

在耶穌傳教的時候，跟隨祂的有那十二門徒，還有幾個曾附過惡魔或患病而得治好的婦女。還有許多用自己的錢財資助他們的婦女。

- 耶穌離家傳教後，尤其在祂被同鄉的人拒絕時，祂一定想到母親為祂所感受的痛苦，和她孤單生活的處境。當有一些婦女輔助和資助祂時，祂一定會把自己的母親介紹給她們，並委託她們也照顧和幫助她。因此，聖母也次身於那些服侍耶穌的熱心婦女群中。

《反思》：這些熱心輔助耶穌傳教的婦女，成了後世獻身於傳教工作、服務堂區、教授要理，和度獻身生活修女的模範。我也要效法她們，盡我的能力資助教會和堂區，服務堂區，並協助福傳的事務，熱心參與教會的活動。

【山中聖訓；真福八端；做耶穌門徒的條件；增餅的奇蹟；耶穌是從天降下的生命之糧；祂的肉和血是救恩的食糧和飲料；背十字架的必要；預言受難和復活；復活拉匝祿。】

聖母一定從跟隨耶穌的門徒和婦女中，聽到耶穌所講的這些話語。這些話語對聖母是熟識的。與愛子在納匝肋的隱居生活中，耶穌必會和她談論過，並給她解釋其中的深義，而她會時常反覆地思量。

可以說，她是耶穌的第一個門徒，殷勤地默想和接受聖言，以聖言作為生活的指標。

耶穌也會和她一起談論以色列子民在曠野中所吃的「瑪納」和「約櫃」的象徵，是聖體聖事的預像等。

他們更會談論依撒意亞先知論及「天主僕人」的四首詩歌，她一定不斷地沉思默想。因此，對愛子的救世使命、祂的苦難和復活，她是透識的，並準備自己全力以赴，與愛子一起完全奉獻自己。

他們也會談論，所有在聖經中有關「女人」和「默西亞」的言論。例如：當亞當和厄娃遺命吃了禁果時，天主對蛇預言，「祂要把仇恨放在牠和女人，牠的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎牠的頭顱，牠要傷害祂的腳跟。」這預言與祂自己和聖母的關係。

(創3：14-15)

或許，他們也一起談論：厄里亞先知在三年半的旱災後，在加爾默羅山上祈禱，懇求天主結束旱災，等了七次的來回觀望，最後，一片小得像人手掌那麼大的雲彩，從乾旱之海升起來。轉瞬之間，天空因風雲而變為昏黑，落下大雨。而這片雲彩是象徵聖母，從乾旱之海升起來，是她無染原罪的表徵；又因為她生了救世主，給世界帶來了賦給生命的寵雨。(列上8：42-47)

他們更會談論，依撒意亞先知有關厄瑪奴耳的預言：「吾主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給祂起名叫厄瑪奴耳。」(依7：14) 這預言如何在她領報時實現了。

《反思》：我要祈求聖母教導我默想這些奧蹟，如何在生活中實踐主耶穌「山中聖訓」的精神，如何背起生活中的十字架跟隨祂。求聖母使我深徹了解聖體的奧蹟，更深入體會和體驗主耶穌的大愛。求聖母教我常常默想主耶穌的苦難，感謝祂為我所受的極苦。並常常記著祂的話：「人子必須先受苦，才能進入祂的光榮。」我也要忍受生活中的苦痛，才能進入永生。

耶穌榮進耶路撒冷 (瑪 21：1-11)

耶穌傳教已有三年，現在逾越節近了，耶穌和聖母都知道，天父所預定的時刻，即祂以苦難救世的時辰已來到了。聖母深知這正是她被揀選作為救世主之母的原因：為使天父的愛子，能在她體內取得肉軀，而成為人，好能承擔全人類的罪過，作代罪的羔羊，把人類帶回天父的懷中。

聖母回顧在她領報後所發生的一切，所聽到的一切，以及所有聖經中有關「女人」和「默西亞」的預言，現在就要實現了。從她被這利劍穿透了的心房，她全心反覆地對天父說道：「我是祢的婢女，願祢的聖意在我身上成就吧。」

聖母在逾越節前，已到了耶路撒冷，和一些婦女們在一起，默默地等待著和愛子一起完全奉獻自己、犧牲自己。

耶穌知道天父所預定的時刻，即祂以苦難救世的時辰已來到了。祂便吩咐門徒，給祂牽來一匹小驢駒，讓祂騎上去，向耶路撒冷邁進。很多群眾把自己的外衣鋪在路上，還有些人從樹上砍下樹枝，撒在路上，群眾跟著祂前呼後擁，呼喊著說：「賀三納於達味之子！奉主名而來的那位，當受讚頌！賀三納於至高之天！」當祂進入耶路撒冷時，全城轟動，人們都在問：「這人是誰！」群眾回答：「是耶穌，從加里肋亞的納匝肋來的先知！」

- 聖母在她居留的屋子裡，一定看到耶穌如此光榮地進入耶路撒冷，群眾如此地歡迎祂、讚頌祂，她是悲？是喜？
- 當她看到那坐在達味的寶座，要為王統治雅各伯家的君王，如此謙卑地、溫良地騎在一匹小驢駒上，準備與撒旦作殊死之戰，她的感受如何？

《反思》：主耶穌謙卑地隱藏在細小的麪餅內，為作我生命之糧，我該勤領聖體，常常渴望祂，歡迎祂來我的心中，作我的君王。

我要祈求聖母，使我明白：人的真正光榮，不在於別人的讚賞，這一切都會消逝，而在於承行天主的旨意，作祂喜悅的子女。

聖經沒有記載聖母參與耶穌的「最後逾越節晚餐」。按推測：聖母和婦女們也參加了，但在另一房間舉行。因此，聖母和婦女們也可能領了聖體及聖血。聖母在肉體內再次「懷著」愛子，祂的血液和她的血液，再次融合為一。她的感受如何？

十字架苦路

當耶穌和門徒離開晚餐廳時，聖母知道祂的苦難要開始了。她曾藉聖神的蔭庇和德能所懷孕、生養和撫育的「肉軀」，將要在慘絕人寰的酷刑中被摧毀，作為逾越節的羔羊。她好像看到先祖亞巴郎，劈好為全燔祭用的木柴，帶著自己心愛的獨生子依撒格，去天主指給他的地方，把兒子祭獻給天主。現在，她看著天父，領著自己心愛的獨生子，把祂獻出，作為救贖世人的祭品。昔日，祂曾為亞巴郎準備了一隻公綿羊，代替他的愛子依撒格作為祭品，今天，天父會否為自己準備另一隻羔羊，代替他的心愛的獨生子？如果天父如此愛了世界，沒有憐惜自己的獨生子，反而把祂交出，為使世界藉祂而得救。那麼，身為母親的她，不該和天父一起獻出自己的愛子嗎？她以心神、以慈母之愛，以祈禱，伴隨著愛子的祭獻。

當她沉浸在沉痛的祈禱中，若望跑來告訴她：耶穌和門徒一起往革責瑪尼的莊園，對他們說：「我的心靈憂傷得要死。」祂便走到一邊，俯伏在地上，祈求說：「阿爸！父啊！對於祢，一切都是可能的，如果祢願意，請給我免去這杯吧！但不要照我的意思，而要實行祢的意願！」有一位天使從天上顯現給祂，加強祂的力量。祂在極度恐慌中，祈禱更加懇切，祂的汗像雨珠一樣滴在地上。

若望並告訴她：猶達斯如何以親吻出賣祂，眾門徒都捨棄祂，逃走了。士兵們把耶穌帶到大司祭那裡。他和伯多祿也跟著進到大司祭的庭院。當伯多祿先後三次被問及他是跟耶穌一夥的，他三次都否認了。

若望還說，眾司祭長和全體公議會，設法找證據來控告耶穌，但找不到。當大司祭問耶穌是不是默西亞，那應受讚頌者的兒子時，耶穌說：「我是。並且你們要看見人子，坐在全能者的右邊，乘著天上的雲彩降來。」大司祭便撕裂自己的衣服，說耶穌說了褻瀆的話，判祂死刑。有些人便向祂吐唾沫，又蒙住祂的臉，用拳頭打祂。差役且用巴掌打祂。他們決定翌晨把耶穌解送回給總督比拉多。

聖母聽了這一切，她知道聖經有關「默西亞」的言論，現在要應驗了。她毫不躊躇地起來，在若望、瑪達肋納和一些婦女的陪同下，往總督府去。

總督府外已擠滿了群眾，她擠在群眾中，等候著審判的結果。不久，比拉多出來對司祭長司祭長說：「我在這人身上找不出什麼罪狀來。你們有個慣例，在逾越節我該給你們釋放一名囚犯，你們願意我給你們釋放這猶太人的君王嗎？」眾司祭長卻煽動群眾，寧願要他給他們釋放那因作亂而入獄的巴辣巴。並喊叫著把耶穌釘在十字架上。比拉多再次對他們說：「我查不出祂有什麼應死的罪，所以我把祂懲罰之後，就釋放祂。」於是比拉多命人帶耶穌去鞭打了。士兵們還用荊棘編成茨冠，戴在祂頭上，又給祂披上一件紫紅袍，戲弄祂，向祂吐唾沫，不停地打祂的臉。

聖母知道愛子要承受慘不忍睹的鞭打，她的心靈是如何的痛苦，她的肉體也感到如同身受一般的痛楚。及至她看到愛子頭戴茨冠，身披紫紅袍走出來，聽到比拉多說：「看！這個人！」她實在苦痛至極，整個心都破碎了，她勉強地、盡量地支撐著自己，她祈求天父和聖神的助佑。

眾司祭長和群眾卻厲聲喊大叫：「除掉祂！除掉祂！把祂釘在十字架上！」他們的聲勢終於得勝。比拉多就按他們的要求宣判，把耶穌交出來，讓他們隨意處理。

聖母看到愛子背著十字架出來，壓在被鞭打得血肉模糊的肩背上，一撞一跌地行著，不久便跌仆在地上，被十字架的重量重壓著。她

盡力擠開群眾，設法走近愛子，卻遭到士兵的阻攔。此時，她看到士兵們找著一個經過的路人，強迫他背耶穌的十字架，跟在耶穌後面。耶穌舉步維艱，一跌一仆地走著。聖母也緊緊地跟著。最後，到了那名叫「髑髏」的地方，就在那裡把耶穌釘在十字架上。

聖母看著士兵們脫光耶穌的衣服，要祂以赤裸和血肉模糊的身軀，躺在粗糙的木架上，伸開雙手，以大鐵釘把手釘在十字架上。鐵錘的每一響聲，也好像把鐵釘釘入她的心房中，她的心血如泉湧。

她看著釘在祂頭頂上方的罪狀牌「納匝肋人耶穌，猶太人的君王」，她的心更形破碎：自己的人民，竟如此對待他們長久以來所期待的「默西亞」，他們的君王，他們的天主！

她看到兩個強盜也被釘在十字架上，一個在耶穌右邊，一個在祂右邊。她曾長久默想的依撒意亞先知論及「天主僕人」的那詩歌（依53），續字在她眼前應驗了：「祂受了不義的審判而被除掉，祂受虐待，仍然謙遜忍受。祂受盡了侮辱，被人遺棄，祂如同被牽去宰殺的羔羊。祂被刺透，是因了我們的悖逆，祂被打傷，是因了我們的罪惡。雖然祂從未行過強暴，卻被列於罪犯之中。祂的容貌已損傷得不像人，祂的形狀已不像人子，祂真是個苦人兒。」現在，她無法撫慰祂，只能以母愛陪伴祂，以祈禱支持祂。

《新厄娃》

「女人，看，妳的兒子。」，「看，你的母親。」

當士兵把十字架豎立起來後，他們讓聖母、若望、瑪達肋納及兩位婦女，走近十字架，他們便站在十字架傍。聖母凝視著懸掛在十字架上的愛子，四目相投，祂肉身的痛楚和她內心的痛苦，已融合為一，兩顆心靈已連結為一。從正午起，黑暗籠罩了全地。

聖母聽到眾司祭長、經師和長老們嘲笑祂，過路的人辱罵祂。並看到士兵們把愛子的衣服分成四份，每人一份。又拿了祂那件由上到下渾然織成的無縫內衣，以抽籤來獲取。

她看到愛子頭上戴著茨冠，血不斷流出，濕透了頭髮、臉面和頸部。祂不斷移動雙臂、伸腿，並挺起胸部，以極大的氣力去呼吸，使血不斷從雙手和雙腳流出，每一動作，都是劇痛。祂的舌頭和嘴唇越來越乾涸，祂的身體因失血而變得乾枯。看到這情境，描述默西亞苦難的第二十二篇聖詠，在愛子身上完全應驗：「我成了微蟲，失掉了人形。我好像傾瀉的水一般，我全身骸都已脫散；我的心好像是蠟，在我內臟中溶化。我的上顎枯乾得像瓦片，我的舌頭貼在咽喉上面。他們穿透了我的手腳，我竟能數清我的骨骼；他們瓜分了我的衣服，為了我的長衣，他們拈鬮。」她真的心如刀割。

她卻聽到愛子以溫良的聲音從十字架上說：「父啊！寬恕他們吧，因為他們不知道自己所做的是什麼。」她也和祂一起寬恕所有有份釘死她愛子的人。

她聽到其中一個被釘的強盜嘲諷耶穌，但另一個卻對耶穌說：「耶穌，當祢進入祢的王國時，請記得我。」她聽到愛子對他說：「我實在告訴你，今天你就要與我一起在樂園裡。」這話使她想到「天主僕人」那詩歌，受苦默西亞的另一描述：「上主的旨意是要用苦難折磨祂，當祂犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，祂要看見祂的後輩延年益壽。我正義的僕人要使多人成義，因為祂承擔了他們的罪過，作罪犯的中保。為此，我把大眾賜予祂作報酬，祂獲得了無數的人作為獵物。」她看到了祂以苦難救世的初果，祂如何在十字刑架上，行使祂的王權。她不斷地反覆思量。

她仰視著愛子，彼此四目相投時，祂對她說：「女人，看，你的兒子。」然後轉向若望：「看，你的母親。」聖母完全明白愛子的心意：祂把祂以苦難聖死所救贖的人，視為自己的弟兄姊妹，把他們托付於她，作她的子女，她要作他們的母親。她含淚地向愛子點頭，示意她的承諾。若望也如此地點頭承諾。

《耶穌在救贖人類的重要時刻辰，把自己的母親託付給若望，不僅是為了照顧聖母的晚年，且含有極深奧的意義：祂以愛徒若望，作為普世萬代基督徒的代表。聖母不但生養了天主聖子，現在更因

她在十字架下協同救世主的工程，也生育了作為耶穌肢體的全體信友。

若望在十字架下，接受了主的委託，成了聖母的兒子，「從那起，他把她接到自己家裡。」教宗本篤十六世對這語句作此詮釋：「這語句的希臘文意思是：他迎接她進入自己的存有和生命的本體，這樣，她成為他生命的一部分，兩人的生命彼此滲透。」》

聖母看到愛子的呼吸越來越辛苦，眼神和面容顯示出祂極度的痛楚，血也差不多流盡了，唇舌已焦乾了。她聽到愛子淒慘地大聲呼喊說：「我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？」這呼喊真使她心如刀割，祂不但忍受著慘絕人寰的苦刑，現在還感受到被祂全心中悅、全心愛慕的天父遺棄了！再沒有比這更痛苦的了！她從心底向天父哀求，請祂不要離棄祂的愛子。然而，在此刻，她更意識到天父對世人的至極之愛：為了使人類重新成為自己的子女，祂竟要自己親生鍾愛的獨子，為他們作代罪羔羊，承受他們的罪罰。天父在祂的愛子內，也把自己自獻給人類，向他們表露自己的慈父之愛。聖母此時也將自己的痛苦，結合於天父的自獻；她的心和天父的心，也聯合為一。

【聖十字若望對此有很深刻的闡釋：

當耶穌臨終時，在祂靈魂的深處，祂確實被毀滅，沒有任何安慰與解脫。因為在感官的部分，天父把祂遺棄在最深的乾枯中，祂不禁放聲呼喊：「我的天主，我的天主，你為何捨棄了我？」這是祂一生遭遇中，感官上的至極被捨棄。就這樣，祂完成了生命中的最大工程，遠超過祂在世上或天上所行的奇蹟和工作。這就是：經由恩寵，祂帶來了天主與人類之間的好與結合。

當祂完全被徹底滅絕的當下，就人的聲譽而言，由於目睹祂的死亡，人們對祂譏諷嘲弄；就人性而言，祂被毀滅至死；就來自天父的心靈護佑與安慰而言，為了償清人的罪債，帶領人與天主結合，在那當下，祂被祂的父捨棄，如此地滅絕，竟至如同化為烏有。】

到了下午三點鐘，聖母看到愛子張開極焦乾的口唇，以微弱的聲音喊出：「我渴。」這淒苦的聲音，使她斷腸。有一個人用海綿蘸滿了醋酒，綁在長槍上，舉到祂的嘴邊，耶穌一嘗了那醋酒，便說：「完成了！」然後，大聲呼喊說：「我把我的靈魂交在祢手裡。」說完這話，就呼出祂最後的一口氣。站在祂對面的百夫長，看見耶穌這樣斷了氣，便說：「這人真是天主子！」

聖母看著愛子以如此凡呼喊，完成了祂降生救世的使命，滿全了聖經中有關祂的一切預言，承行了天父的旨意，把靈魂完全交在天父的手裡。而她自己也就成就了在領報時的承諾：「我是上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」她也和愛子一起說：「完成了！」

她看到士兵來到，打斷了那兩個與耶穌一同釘在十字架上的強盜的腿。到了耶穌跟前，見祂已死了，就沒有打斷祂的腿；但有一個士兵，用長矛刺入祂的肋旁，立刻流出了血和水。那長矛也直截了當地刺入了她的心房！

她看到議員若瑟和尼苛德摩，帶著殮布和以沉香和沒藥調製的香料來到。他們和若望，用力地拔出釘穿祂手腳的粗大鐵釘，用大布條繫著祂的屍體，慢慢地把祂卸下來。此時，她觸摸到祂的屍身，她更清楚看到祂的一切傷痕：祂全身的皮肉都被鞭子尖端的鐵鈎鉤了出來，全身血肉模糊。祂頭頂的茨冠的尖刺，深深刺入祂的腦部。當士兵給祂戴上茨冠時，他們如此用力地壓下去，把祂頭部皮肉也刮破了出來，全茨冠充滿血跡，使頭髮糾結著，要很小心才能把茨冠取出。她的心真的像蠟一般地溶化了，她溫柔地撫摸著祂的傷痕，淚水如泉般地湧出。

她看著他們按風俗，用殮布和香料把祂裹好，安葬在若瑟為他自己於岩石間所鑿的新墓穴內，並把一塊大石頭滾到墓口。當殮葬完畢，若望、以及和她同來的婦女們，攙扶著她回家。在回家的道路上，她踏著愛子曾走過的十字架苦路，祂那舉步維艱，一跌一仆的情景，又再歷歷在目。她的淚不斷地流著。

回到家中，獨自在房內，那時，愛子的整個苦難，一幕一幕地重現眼前，她放聲大哭，把一直壓抑在心內的痛苦，紓發出來。她沉思默想祂所經歷的一切，祂所受的痛苦，祂所說的每一句話。她想到祂對那善盜的承諾：「我實在告訴你，今天你就要與我一起在樂園裡。」今天，是的，祂現在已經和那善盜同在樂園裡了。昔日，亞當和厄娃因背命吃了禁果，被逐出樂園。今天，她愛子的服從至死的苦難，開啟了天國的樂園。祂已回歸天父的懷中了！

她仰起頭，好像看見愛子和天父及聖神在一起，向她著微笑，說：「瑪利亞，不要哭！一切都完成了，謝謝妳！第三天，我要復活，妳將再見到我。」啊！祂復活的諾言點燃了她的心火，她不再哭了，她沉醉在深沈的祈禱中：她感謝、讚美天主。她為出賣愛子的猶達斯祈禱，為否認主的伯多祿，及離棄愛子的眾宗徒祈禱，為所有有份殺害祂愛子的人祈禱，為自己的民族和普世人類的皈依祈禱。她靜心等待安息日的過去，復活曙光的來臨。

《反思》：在耶穌的整個苦難中，聖母由始至終，一直以心神、祈禱和親身的臨在陪伴祂，參與祂的苦難。凡耶穌身心所感受的痛苦，她在心靈中全感受到。雖然她沒有在肉身上經驗祂的苦楚，但她也感到如同身受一樣。因此，在十字架上的耶穌(新亞當)，與十字架下的聖母(新厄娃)，身心已溶為一體，生產了天主重新創造的新子民。

我祈求聖母教我常常默想主耶穌的苦難，以心靈感受祂所受的痛苦，如同身受一樣。這樣，我也能像聖母一樣，與耶穌結成一體，成為生產新信友的母親。

每台感恩聖祭(彌撒聖祭)，就是重演加爾瓦略山耶穌的血祭。我每次參與感恩祭時，我要和聖母一起參與，和她一起結合耶穌的祭獻，為人類、為教會，奉獻給天父。

「你們將再見到我，你們的喜樂誰也不能奪去。」(若 16：23)
一週的第一天，天還未亮，聖母已在祈禱，耶穌進來了，輕聲說：

「媽！」四目相投，彼此相擁相抱。她真是百感交集，千言萬語，不知從何說起，她躺在祂懷中哭泣。耶穌擁抱著她，撫慰她。在彼此靜默的相擁中，已是心有靈犀一點通，無聲勝有聲。誰能描述這情景？誰能描述他們的感受？「那分受主的苦難越多，也越分受祂的光榮和喜樂。」誰能描述她的光榮和喜樂？

愛子離去後不久，她聽到了瑪達肋納回來，給門徒們報告說：「我見到了主，祂吩咐我對你們說：『我要升到我的父，也是你們的父那裡去；要升到我的天主，也是你們的天主那裡去。』」這是復活節的大喜訊，是從創世以來，猶太民族和全人類所期待和渴望的喜訊：天主藉自己愛子的降生和救贖工程，現在是全人類的天主和父親，分享祂愛子的光榮和幸福。聖母反覆思量這喜訊，充心讚美和感謝天主和愛子，以這逾越奧蹟，成就全人類的救贖。啊！天主的智慧何其深奧！

隨後，她也聽到愛子顯現給其他婦女、伯多祿、往厄瑪烏的兩門徒，以及所有門徒。在提庇黎雅海邊的顯現，祂更使他們網了一百五十三條大魚，並且為他們預備了吃的早餐。祂更三次委託伯多祿牧養祂的羊群。她也以慈母之心懷抱祂的羊群，她自己的子女。在這四十日內，相信耶穌會多次顯現給她，和她談及天國的奧秘、天主聖三的奧蹟、祂降生救贖的奧蹟、她童貞懷孕的奧蹟、以及有關教會、聖體聖事、和其他聖事的奧蹟等。她都把一切默存在心，反覆思量。因此，有些學者認為，日後當她和若望在一起時，她會與他分享自己反覆思量的這一切奧蹟。在若望寫福音時，聖母的反思主導著他的思路。

《反思》：耶穌的復活，道出了祂福音的訊息：

- 一粒麥子不落在地裡死去，仍然是一粒；若是死去，才會結出許多麥粒來。（若 12：24）
- 人子不是來受服侍，而是來服侍人，並交出祂的生命來救贖眾人。（瑪 20：28）
- 我是善牧，我為我的羊群捨掉性命。（若 10：11）

- 誰若願意跟隨我，應捨棄自己，天天背著十字架來跟隨我。誰若為我的原故喪失自己的性命，這入必會救得性命。（路9：23）
- 基督不是必須受這些苦，才進入祂的光榮嗎？

沒有死亡，便沒有復活。人類因原罪的遺害，使世上的生活充滿勞苦和痛苦。為了終結這勞苦和痛苦的生命，天主讓死亡來結束它。基督親自經歷死亡的苦痛，並戰勝了它。如果我們忍受生命中的一切勞苦和痛苦，善度生活，我們將分享基督的復活。

在領洗時，基督復活的種子已在我們內植根。當我們每次克服一個罪過，改一個毛病，作一個犧牲，一個克苦，修一個德行，捨棄一個私意或私愛，對人行善，捨棄一個不好的慾望，控制自己的憤怒等等，我們便每次「死於自我」，而每次使在我們身上的基督復活的種子，發芽增長。因此，在這世上，我們已不斷地「死而復活」，直到生命的終結，復活的生命便在天堂上永遠生活。

這復活節的大喜訊：「我要升到我的父，也是你們的父那裡去；要升到我的天主，也是你們的天主那裡去。」因著耶穌的救贖之功，現在，祂的父親就是我的父親，祂的天主就是我的天主。我已是天父的鍾愛子女，是耶穌的兄弟姊妹，天主聖神是我的神師，聖母是我的母親，天堂是我的家鄉。我還有何求？我還怕什麼？我要祈求他們教導我，幫助我在世上好好地生活，將來在天家永遠和他們生活在一起。我要時時記著這「大喜訊」，不論生活如何，常常注目於這永生的幸福和喜樂。

耶穌升天（宗1：4-11）

耶穌復活後，四十天之久顯現給門徒們，講論天國的事。耶穌和他們聚會時，吩咐他們不要離開耶路撒冷，但要等候天父的恩許。祂說：「若翰以水施洗，但幾天後，你們將受聖神的洗。」

四十天後，聖母、門徒們和一些婦女們，聚集到耶路撒冷的橄欖山上。他們看見了耶穌，就朝拜祂。耶穌上前來，對他們說：「天上地下的一切權柄已交给了我，所以，你們要去使萬民成為門徒，因

父、及子及聖神之名給他們授洗，教導他們遵守我吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」耶穌說完這些話，走到聖母面前，和她擁抱吻別。這不是痛苦的別離，而是歡欣喜慶的道別，這是他們一生渴望和期待的一天。他們共同完成了天父重建世界的偉大工程，賠補了亞當和厄娃的罪過，戰勝了撒旦，使人類成為天父的子女。他們彼此相望，滿心欣喜，一切盡在不言中。接著，耶穌也和門徒們及婦女們道別。便舉手降福了他們。正降福他們的時候，祂在眾人的觀望中，被舉升天，有塊雲彩接了祂去，他們就看不見祂了。

看到愛子凱旋勝利，光榮地回升父家，她心中的喜樂無法形容。她衷心感謝天父光榮了祂鍾愛之子；她感謝祂垂顧了她的卑微，揀選了她仍祂愛子之母，讓她參與祂的偉大救世工程；她感謝聖神一直以祂的德能護佑她，在她身上行了大事。她心中不斷地唱著她的「讚主曲」，她的喜樂已圓滿無缺了！

《反思》：「含淚播種的，必含笑獲享收成。(詠126)」那分受基督的苦難越多，也越分享祂的光榮。我要甘心忍受生命中的一切痛苦，作為分受基督的苦難和救贖工程，那麼，我也會分享祂的光榮。

主耶穌凱旋升天，是人類至高無上的光榮。天主以塵土形成的肉身，現在已在復活的主耶穌身上，被提升為光榮不朽的。我的肉軀在末日，也將復活，並成為不朽的。

「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」雖然主耶穌已回歸父家，但祂有形的臨在，已轉移到聖事中的臨在，尤其在聖體聖事中。因此，我要常領聖體，讓祂常臨於我心，和祂在一起。

「你們要去使萬民成為門徒。」這是祂給每個基督徒的使命。我要盡我的能力，在我生活的範圍內，以善度福音精神的生活，並以言以行，履行福傳的任務。或以金錢、物資和祈禱去輔助傳教。

每個信友都是基督的一個肢體，現在基督已光榮地升天，祂的奧體也和祂一起上升。所以，在祂內，我也與祂一起在天上了，因

此，我的心神該常常寄望在天上，不留戀世上的事物，但以善用世物，助我完成我在世上的使命。

同心合意地專務祈禱（宗 1：12-14）

他們極其歡喜地回到耶路撒冷，不斷地在聖殿裡讚頌天主。聖母、門徒們及婦女們聚集在他們居住的樓房，同心合意地專務祈禱，等候天父的恩許。

聖母在這團體中的臨在，有十分重要的意義，也凸顯出了她的特殊使命。她因聖神的德能受孕，產生了救世主。已充滿了聖神，一生和聖神緊密結合，常常隨從聖神感召的她，現在和愛子所召喚的小團體，一起祈求聖神的降臨，使它成為她的「另一個愛子」，「她愛子的肢體」，「基督的奧體」。「女人，看，妳的兒子。」耶穌已把這「奧體」託付給她，要她作它的母親。她以母愛之情懷抱她愛子的「奧體」。

在這期間，團體以抽籤的方式，選出瑪弟亞，來代替猶達斯的宗徒職務。當聖母和團體一起生活和祈禱時，她一定向他們述說耶穌的一生。由領報開始，祂的誕生、隱居生活，直到祂的傳教生活等，告訴他們。她也和他們分享自己所默存在心，反覆思量的一切。她和這「新生的子女們」建立了親密關係。

《反思》：聖母以她的臨在，和耶穌所組成的小團體，同心合意地專務祈禱。「祈禱就是人與天主相遇，和天主接觸，是天主與人的溝通。祈禱增進我們與天主的交往和感情，並漸漸轉化我們內在的人，增長我們的德行，更要受到天主特別的照管。天主所沛然賜給我的恩寵，都是從祈禱而來，再也別無旁路。如果我們關閉了祈禱之門，我真不曉得天主要怎樣賜給我們聖寵神恩。

（聖大德蘭）

祈禱是信徒的首要責任。「你們或吃或喝，不論做什麼事，都要因主耶穌的名而作，藉著祂感謝天主聖父。」這就是我該時時作的祈禱。我也要每天找時間，和天主靜靜地在一起，向祂訴說我

的心聲。並且反思一天所作所行的一切，如做得好，要感謝天主，做得不好的，求天主寬恕，便求祂補救一切，並且給我恩寵去做好。

聖神降臨（宗2：1-47）

到了五旬節那天，本個團體聚集一起時，忽然從天上傳來一陣響聲，好像暴風颳來，充滿了他們所在的樓房。有些散開好像火的舌頭，分別停留在每個人身上。眾人都充滿了聖神，按照聖神給他們的話語，用外方語言說起話來。這聲音一響，大群人便聚集過來，樓房外面聚來了許多不同國籍的外方人，他們都聽到宗徒們以他們本國的語言說話。

伯多祿和十一位宗徒站起來，向群眾解釋一切，並作證耶穌的復活，證明祂就是默西亞、救世主、全人類的主宰。並勸他們悔改，以耶穌基督之名受洗，好能領受聖神的恩惠。於是，那些接受他的話的人，都領了洗，約有三千人加入了他們的團體。他們仁恆心遵守宗徒的教導，常常團聚一起、擘餅和祈禱。所有信徒都住在一起，共用一切物品，他們開始變賣產業和財物，按各人所需分配。他們天天同心同德在聖殿集會，又在家裡擘餅，以喜樂和坦誠的心一起進食。他們常讚頌天主，也獲得民眾的愛戴。每天，上主使那些得救的人加入他們的行列。

聖母歡欣地看到初期教會的成長，尤其看到這大家庭的成員團結互助，忠心實踐耶穌的訓導。她和婦女們一定熱切地照顧團體的需要，服務他們。

《反思》：在我領堅振聖事時，我如同宗徒們一樣，領受了天主聖神，像他們一樣充滿了聖神的恩寵和德能。因此，我要像他們一樣勇敢地作證耶穌的復活，證明祂就是默西亞、救世主、全人類的主宰。我雖不能像他們去宣講，但我能以言以行，善度福音精神的生活，為祂作見證。

門徒們彼此相親相愛，互惠互助，他們的表樣受到民眾的愛戴，正如主耶穌所說的：「你們若彼此相愛，世人就會認出你們是我的門徒。(若 13:35)」我也要以基督的愛，愛我周圍的人。並且感謝、讚頌天主。

我要效法聖母和婦女們，照顧我周圍的人的需要，也盡力幫助教會或堂區。

教會遭受迫害

宗徒們在百姓中顯了許多神蹟和異事，天主的聖言越傳越廣，門徒們的數量在急劇增加，引起了大司祭和公議會的妒恨。他們拘捕、監押、審訊、鞭打和恐嚇宗徒們。他們不但不以為然，反而感到欣喜，因為他們堪當為了耶穌的名而受辱。

另一方面，因著加入團體的人數不斷增多，在日常的供應品上，也發生一些疏忽的問題。宗徒們決定選七位執事，協助他們照管這些問題。斯德望是其中之一，他充滿恩寵和德能，在百姓中行大奇蹟和異事。猶太人權威人士不能駁倒他的辯論，便誹謗他，指控他以言語褻瀆了法律和聖殿。他們把他拉出城外，用石頭砸他。但是他充滿了聖神，舉目注視著上天，看見天主的光榮，並看見耶穌站在天主右邊。當他們用石頭砸斯德望時，他祈求說：「主耶穌，請接納我的靈魂。」然後，他跪下，大聲說：「主，不要將這罪債算在他們身上。」說完這話，就死了。

從那一天起，耶路撒冷的教會大受迫害。除宗徒外，其他的信徒都逃往別處，並在他們經過的各處，宣講福音的信仰。而掃祿著手摧殘教會。

《反思》：

- 聖母欣喜地看到教會的成長，但她也看到它遭受迫害。愛子的話確實應驗了：「沒有徒弟大過師傅的，如果人們迫害了我，也要迫害你們。」這是必然發生的。她再次以慈母的愛和祈禱，伴隨她新生的子女，走此苦路，並在十字架下陪伴他們。我也要和

聖母一起，以祈禱和行動，支持所有為信仰和正義而受迫害的兄弟姊妹們。

- 作基督的門徒，因著不與世俗同化，有時會遭到別人的批評或戲謔，甚至遭受家人及親友的反對。有些信友因為堅守正義，不願作相反福音精神的事，而喪失職或財產。有些弟兄姊妹們為了追隨司鐸或修道的聖召，得不到親人的諒解。遭受迫害的方式各有不同，但都需要堅強的信德、勇氣和毅力去面對信仰的挑戰。我祈求聖母幫助我，面對生活中一切相反信仰的挑戰，忠心追隨福音的真道。
- 聖母也欣喜看到斯德望效法耶穌的善表，寬恕殺害他的人，並為他們祈禱。我也要寬恕所有對我不好的人。
- 因著迫害，門徒們逃往別處，因而把福音帶到別的地方。這也是「迫害」所帶來的果實。

初期教會的傳教發展

不久，聖母得知掃祿(保祿)，在往大馬士革逮捕基督徒時，在路上主耶穌顯現給他，並召叫他作外邦人的宗徒。伯多祿也到各處巡視該地所建立的新教會，並接受外邦人加入教會。在安提約基亞有很多人信了主，並稱門徒們為「基督徒」。

不久，黑落德王用劍殺了若望的哥哥雅各伯，並監禁了伯多祿。信徒們熱切為伯多祿祈禱，天主派遣天使解救了他。他便離開耶路撒冷，往別處去了(大約此時去了羅馬)。其他宗徒也分別到外地傳教去了。此時，因著耶路撒冷的不安全，若望可能在這期間，偕同聖母去了厄弗所。主的表兄弟，次雅各伯仍留在耶路撒冷，作耶路撒冷的主教。

《反思》：從此，耶路撒冷的教會便擴展到各地去了。實踐主耶穌的吩咐：「你們要去使萬民成為門徒，因父、及子及聖神之名給他們授洗，教導他們遵守我吩咐你們的一切。」

聖母的晚年和升天

根據一位聖女的神視，她說出聖母在厄弗所的居所：聖母的小室有存放著聖體的聖龕，屋後有一小山丘，沿途放了象徵她愛子所經歷的苦路。聖母的晚年，不斷默想愛子的一生、祂的孩提時代、祂的成長成熟、祂如何勞苦地工作、祂的音容笑貌、祂對自己的孝愛、尊稱和服從，祂傳教的辛勞、祂的苦難、祂的復活和升天。她不斷朝拜隱藏在聖體內的愛子，仰望著祂在天父身邊的光榮。她不斷地反覆思量，不斷地感謝讚美天主。她的心靈已寄居在天上，與天上的天主聖三合而為一。另一方面，她不斷地為宗徒們和每一位信友祈禱，以慈母的愛伴隨著他們，擁抱著他們。她真的是「教會之母」，每一位信友的慈母。

沒有人知道聖母何時離世，傳說當某些宗徒想瞻仰她的遺體時，發現墳墓是空的，並且充滿芬芳。教會自始便承認「聖母的肉身，未曾腐朽而被提升天」。聖日爾曼認為「聖母的肉身，未曾腐朽而被提升天的特恩，不僅適合於她為天主之母的身份，而且，也適合於她那具有傑出聖德的童身，完全貞潔、完全神聖，整個是天主的居身所。」教宗庇護十二論聖母升天詔書中說：「聖母是基督贖世的英勇伴侶，完全戰勝了罪惡及其後果。最後，她獲得了諸特恩之冠：在墳墓中免於腐朽，靈魂和肉身一同被提升天，獲享至高的光榮；在天上，她以母后的身份，坐於她聖子的右邊，大放光明。」

聖母的顯現

在教會的歷史中，聖母曾很多次顯現給世人。以穿著加爾默羅服飾顯現的有三次。

第一次是在十三世紀：當加爾默羅山的隱修士，遭受回教徒的迫害時，部份會士返回歐洲（英國），重新建立修會。可是他們的獨居隱修生活方式，並不適合當時歐洲的環境。在這修會面臨解體的時刻，他們懇切祈求聖母的助佑和保護。一天，聖母手拿一聖衣顯現給他

們的會長，聖西滿斯托克，把聖衣交給他，表示她對本會的特愛和對本會的保護，她還許諾凡佩戴聖衣和熱心敬禮她的人，會得到她的保護，尤其在臨終時，得享救恩。自此，加爾默羅聖母修會也被稱為「聖母聖衣會」。

第二次是十九世紀在法國露德的顯現：她曾十八次顯現給聖女伯爾納德，要求她為罪人祈禱和作補贖。在最後的一次顯現，她是穿著加爾默羅服飾的。

第三次是二十世紀在葡國花地瑪的顯現：她曾多次顯現給三位小牧童，同樣吩咐他們為世界和平祈禱，並為罪人祈禱和作補贖。也是在最後的一次顯現，穿著加爾默羅的服飾。

聖母這樣作，一定有她的心意，我們無法知悉。或許，嘗試作些推斷。

在舊約先知厄里亞時，發生了三年半的天旱。厄里亞上到加爾默羅山頂，跪伏在地祈禱，祈求天主終結他以天主的名所預言的三年多的旱災。他並吩咐他的僕人上去朝沒海那邊觀望。他的僕人上去了七次，第七次看見一片雲彩，小得像人手掌那麼大，從海上升起來。轉瞬之間，天空因風雲而變為昏黑，落下大雨，結束了長達三年多的旱災。（列上 18：41-46）

傳統把這片雲彩象徵聖母，從乾旱之海升起來，是她無染原罪的表徵；又因為她生了救世主，給世界帶來了賦給生命的寵雨。因此加爾默羅山的聖母，表示出她會給世界帶來賦給生命的寵雨。

在法國露德：她為世人獲得心靈(悔罪)和肉身(病愈)的恩寵。

在葡國花地瑪：她為世人獲得心靈(悔罪)，以及和平的恩寵。

聖母「無玷聖心」的敬禮

在葡國花地瑪的顯現，聖母要求敬禮她的「無玷聖心」，並說，她的「無玷聖心」將要勝利。教宗本篤十六世闡釋說：「聖母的心完全向天主開放，藉著默觀天主而成為純潔的。這心比任何槍彈和武器更強有力。她對天主所承諾的「是(我同意)」，改變了世界的歷史，因為藉著她的「是」，她把救主耶穌帶到世上，而耶穌親自說：「我已戰勝了世界。」

因此，敬禮聖母「無玷聖心」，就是效法她聖心的「心態」，以她的「是」，作為我們生命的目標。

教會憲章的 #56，可概括聖母的一生：

「瑪利亞以亞當女兒的身份，同意了天主的話，全心接受了天主救世的旨意，不受任何罪惡的阻礙，整個獻身於她的聖子和祂的事業。」



香港聖衣會
Carmelite Monastery
Hong Kong